



奈良大宮ロータリークラブ Club Weekly Bulletin

発行日 2025年2月18日
2024-2025/28

Vol.46

No. 2131

2024-25年度会長スローガン
「皆が主役、一つひとつの
機会を大切に」

2024-25年度 RIテーマ



RI会長 ステファニーA. アーチック

地区スローガン

「持続可能なロータリーに！

共に学び、共に行動」

RI第2650地区ガバナー

中本 勝

- 創立 : 1979年1月23日
- 例会会 : 毎週火曜日 17:30~18:30
- 例会会場 : 奈良ホテル本館
奈良市高畑町1096番地 電話 (0742) 26-3300
- 事務所 : 奈良市大宮町6丁目3-7 中室ビル3F
電話 (0742) 33-8583 FAX (0742) 33-8600
hp : <http://www.naraomiya-rc.jp>
E-mail : info@naraomiya-rc.jp
- 会長 : 宮西 正伸 ■副会長 : 水野 憲治 ■幹事 : 門脇 伸幸

会長挨拶

【宮西会長】



昨年末に、元会員の小池 恭弘（こいけ やすひろ）さんが、亡くなられましたので、黙祷を捧げたいと思います。小池 恭弘さんは、チャーターメンバーで、1993-94年度の会長でおられまして、山歩き同好会でも長年ご活躍いただきました。それでは会員の皆様はご起立ください。講師の先生はそのまましばらくお待ちください。黙祷。

本日は第8回定例理事会がございましたので、主な内容をご案内させていただきます。直近ですが、2月25日（火）の例会に、太宰府RCから7名の方がご来訪されます。例会終了後は懇親会を開催致しますので、ご希望される方はご参加ください。また、5月18日（日）に第4回家族親睦例会を開催、関西万博を訪れる予定です。皆様ご予定の程、宜しくお願い致します。詳細は後日議事録をお配り致しますので、ご確認ください。

さて、2月11日（火）は祭日となりますので、次回例会でお会いできますのは、2月18日（火）の例会、会場はノボテル奈良さんとなります。また、その2日前の16日（日）は大宮小学校での防災訓練です。皆様ご参加の程、何卒宜しくお願い致します。

それでは残りの時間は「ロータリーの友」のご案内の時間とさせていただきます。有り難うございました。 [詳しくは動画をご覧ください。](#)

例会プログラム

第29回 2月18日 通算2131回

1. 握手挨拶
2. 開会点鐘
3. ソング
4. 会長挨拶
5. 例会状況報告
6. 委員会報告
7. 幹事報告
8. 卓話
9. 閉会点鐘

例会状況報告

2月4日 通算2130回

- ・会員数 68名
- ・出席免除者数 14名
- ・出席者数 51名
- ・出席率 83.61%

1月21日 通算2128回 (修正)

- ・会員数 68名
- ・出席免除者数 14名
- ・補填者 6名
- ・出席率 83.87%

委員会報告

【会報・雑誌委員会 松岡委員長】

- ・ロータリーの友読みどころ

【出席委員会 岡委員】

- ・出席報告

【ニコニコ委員会 松井委員】

- ・ニコニコ報告

【社会奉仕委員会 山口委員長（防災事業の最終の案内）】

- ・防災訓練 日時：2月16日（日）9時から13時まで

場所：大宮小学校

ロータリーの皆様のご参加は、現時点で30名を超えています。引き続き、ご協力よろしくお願ひいたします。

当日は、黄色のロータリージャンパーを着用してご参加お願ひいたします。



【情報集会の連絡 水野副会長】

①第1回の情報集会（9月開催）のまとめを状差しに入れておられますのでご覧ください。

②第2回の情報集会の班別表を状差しに入れておられますのでご確認ください。（年間スケジュールでは2月でしたが、確定申告の時期を外して3月といたしました。）



幹事報告

- ・2/11（火）休会
- ・2/16（日）社会奉仕防災訓練
- ・2/18（火）ノボテル例会・歓迎会
- ・2/6（木）IAC例会16:00～

◎状差し

- ・ロータリーの友
- ・ガバナー月信
- ・第1回情報集会まとめ
- ・第2回情報集会 班別表
- ・2月スケジュール
- ・米山寄付・財団寄付領収書

◎受付出欠表

- ・2/16（日）防災訓練事業出欠
- ・2/18（火）ノボテル例会終結・新入会員歓迎会
出欠
- ・3/2（日）職業奉仕講演会出欠



卓話講師：奈良県バウンドテニス協会理事長 久米裕恵 様
 テーマ：「バウンドテニスの魅力」

ただいまご紹介にあずかりました久米博恵と申します。本日はこのような晴れやかな場にお招きいただき、誠にありがとうございます。普段はあまり緊張することのない私ですが、今日はかなり緊張しております。とはいえ、すでに多くのご質問をいただき、美味しいお料理も楽しませていただきました。本日は短い時間ではございますが、バウンドテニスについてお話をさせていただきます。資料を2部ご用意しておりますので、お食事が一段落された際に、ぜひ耳を傾けていただければと思います。座ってお話しさせていただきますので、失礼いたします。

バウンドテニスの魅力

先ほど谷川会長からもお話がありましたが、バウンドテニスは昨年、国民スポーツ大会（国スポ）に正式競技ではなく、公開競技として初めて採用されました。全国47都道府県から選手が集まり、新たに競技としての一步を踏み出した形です。今後8年間、国スポには公開競技として参加が決定しており、その最終年にあたる奈良大会では、奈良県でバウンドテニス競技が開催される予定です。あと6年後になりますが、その際には皆さまのお力添えをいただければ幸いです。どうぞよろしく願いいたします。

バウンドテニスとは？

ここで、バウンドテニスについてご存じの方がどれほどいらっしゃるか、確認させていただきます。「知人がやっている」「家族がプレーしている」「聞いたことがある」など、何かしらバウンドテニスに触れたことのある方は、挙手をお願いいたします。……ありがとうございます。実際のところ、バウンドテニスの知名度はまだまだ低く、それが普及の大きな課題となっています。体育館での競技のため、人目につく機会が少なく、隠れて活動しているわけではありませんが、なかなか広く認知されないのが現状です。私自身、昨年4月から理事長を務めておりますが、まだまだ未熟で、十分な成果を出せていないと感じております。これからさらに努力し、普及活動に励んでまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

私のプロフィール

簡単に自己紹介をさせていただきます。私は久米博恵と申します。1962年生まれ。現在、日本バウンドテニス協会公認コーチを務めております。この資格は全国に約60～80名ほどしかおらず、奈良県では私が唯一の公認コーチとなっています。また、奈良県バウンドテニス協会の理事長を昨年4月から務めており、日本スポーツ協会公認の「バウンドテニスコーチ1」という資格も取得しています。この資格は日本スポーツ協会から正式に認定されているものです。

バウンドテニスとの出会い

私がバウンドテニスに出会ったのは、配偶者の仕事の関係で名古屋に引っ越した時のことです。そこで偶然、バウンドテニス教室を見つけました。中学時代に軟式テニスをしていたこともあり、「テニス」という名前に惹かれ、興味本位で参加してみました。そこからバウンドテニスに夢中になり、名古屋在住の5年間で公認審判員および公認指導員の資格を取得しました。その後、1999年に再び転勤で長崎へ移り住みましたが、当時の長崎にはバウンドテニス協会が存在していませんでした。奈良や長崎ヤクルトの方々のご支援を受けながら、全国大会に出場したい一心で競技を続けました。

1年間の長崎生活を経て、2000年に奈良へ戻り、再び奈良県バウンドテニス協会に登録。その後、2013年に日本バウンドテニス協会公認コーチの資格を取得しました。この資格取得時には17人が受験し、1人だけ不合格になったのですが、それ以外は皆合格。同期として全国に友人ができ、今でも交流を深めています。

現在の活動

現在は銀行勤務をしながら、平日は仕事、土日はバウンドテニスに励んでいます。趣味も多く、阪神タイガースの応援や写真撮影、着物での外出、一人旅などを楽しんでいます。コロナ禍以降は海外旅行ができていませんが、また行きたいと思っています。バウンドテニスの全日本大会には、長崎在住時から継続的に出場しています。この大会は毎年、東京体育館で開催され、昨年はシングルス・ダブルス合わせて約1,000名が参加しました。私も開会式で選手宣誓を務めさせていただきました。

バウンドテニスの競技種目

バウンドテニスには、以下のような競技種目があります。

1. ダブルス：通常のテニスと同様に、ペアでプレーします。
2. BTラリー戦：6人1チームで、1分間に何回ラリーを続けられるかを競う種目です。1分間のラリーを3回行い、合計回数を競います。

BTラリー戦は全国的にも盛んで、奈良県の選手は特に丁寧にラリーをつなぐ傾向があり、全国大会でも上位に食い込むことが多いです。私が所属する柏フレンズは、日本一に輝いたこともあります。

バウンドテニスの魅力

バウンドテニスの魅力を改めてご紹介します。

- ・ラケットが軽く、扱いやすい：一般的なテニスラケットよりも小型で、長さは約50cm。
- ・コートが小さい：縦10m×横3mとコンパクトで、体力に自信のない方でも無理なくプレー可能。

- ・体育館での競技：天候に左右されず、日焼けの心配もない。

奈良県のバウンドテニス協会には現在約350名が登録しており、その平均年齢は約70歳。仕事を退職した後に新しいスポーツとして始める方が多く、全国的にもシニア層の競技人口が増加しています。

まとめ

本日はバウンドテニスの魅力についてお話させていただきましたが、実際にプレーしてみないと分からない部分もあるかと思います。奈良県内では、大武館や橿原の体育館などで活動していますので、ぜひ一度覗いてみてください。

また、日曜日には大会も開催しておりますので、そちらもぜひご覧いただければと思います。バウンドテニスが皆さまにとって少しでも身近なスポーツになれば幸いです。

本日はお時間をいただき、誠にありがとうございました。詳しくは動画をご覧ください。

防災訓練【大地震・大災害を想定した避難所開設訓練を開催！】

開催日：2025年2月16日(日)9：00～13：00

開催場所：奈良市立大宮小学校

主催：奈良大宮ロータリークラブ（社会奉仕委員会）

共催：大宮地区自治協議会（安全部会）／奈良市消防局／奈良市消防団

奈良市消防団広報指導分団

後援：奈良市教育委員会

参加人数：総数750人（奈良大宮ロータリークラブ35名及び共催者など含む）

【防災訓練の内容】

①災害用調理器（レスキューキッチン）贈呈式

奈良大宮ロータリークラブ宮西会長挨拶（※1）

奈良市長仲川げん様挨拶（※2）

目録贈呈（奈良大宮ロータリークラブ宮西会長より奈良市消防団中室団長へ）

②女性消防団によるAED訓練・なでしこ体操

③運動場での各ブースでの体験

- ・ドローン飛行訓練の見学
- ・はしご車の乗車体験
- ・水陸両用車の展示
- ・消火訓練
- ・地震体験
- ・煙体験

④レスキューキッチンによる炊き出し試食体験

宮西会長挨拶（※1）



皆様、お早うございます。本日は早朝より防災訓練にご参加いただき、誠にありがとうございます。私は奈良大宮ロータリークラブ本年度会長の宮西です。

ロータリークラブは、奉仕の理念を学び実践する経営者の団体として、地域奉仕活動もさせていただいております。昨年元旦の能登半島地震の被災状況を目の当たりにし、約30年前の阪神淡路大震災と変わらぬ課題を痛感しました。日頃の備えの重要性を改めて認識し、ロータリーとして貢献できることを模索した結果、今回は奈良市消防団へレスキューキッチンを寄贈する運びとなりました。また、会員各自が災害時に何ができるかを考え、ネットワークを活かした支援体制を整えています。

大規模災害時には、救援を期待するだけでなく、地域内で助け合うことが不可欠です。本日の防災訓練が、皆様の備えの一助となることを願っております。

仲川奈良市長挨拶（※2）



本日は防災訓練へのご協力、誠にありがとうございます。奈良市には「奈良盆地東縁断層帯地震」と「南海トラフ地震」という二つの大きな地震リスクがあります。特に南海トラフ地震は発生確率が80%とされ、甚大な影響が懸念されています。しかし、奈良県は海沿いではないため、国の「重点受益県」に指定されておらず、大規模災害時の支援が届きにくい可能性があります。そのため、地域住民同士が助け合い、自助・共助の意識を高めることが重要です。特にマンションが多い大宮地区では、地域活動への参加率が低く、災害時の対応が課題となっています。避難生活では「寝る場所の確保」「温かい食事の提供」「トイレの整備」が短時間で整うことが

不可欠です。その一環として、奈良大宮ロータリークラブより「レスキューキッチン」が寄贈されました。この貴重な支援に心より感謝申し上げます。今後も地域の皆様と協力し、一人でも多くの命を救い、避難所の生活環境向上に努めてまいります。本日のご協力に重ねて感謝申し上げます。





ニコニコ箱 合計 54,000円 累計 2,053,000円

宮西正伸君 奈良県バウンドテニス協会理事長 久米裕恵 様、本日の卓話有り難うございます。
 谷川千代則君 奈良県バウンドテニス協会 久米理事長、本日の卓話よろしくお願ひします。
 野崎隆男君 先週の例会欠席おわび致します。
 山口尚紀君 2月16日(日) 社会奉仕委員会防災事業、よろしくお願ひ致します。
 弓場裕史君 武中さん本当にありがとうございました。母親も大変喜んでおりました。
 感謝
 吉田英正君 前回例会欠席のおわびに
 ニコニコ協力 川端昇君 川邊経恭君 城田真平君 武中洋勝君 藤井正勝君
 松井和弘君 松岡浩治君 南谷正仁君 宮坂勝紀君

今後の予定

- ・2月25日(火) 卓話 卓話者：西垣靴下(株)代表取締役社長 西垣 和俊 様
卓話タイトル：「奈良と靴下 ～くつ下で暮らしが変わる～」
- ・3月4日(火) 卓話 卓話者：奈良県赤十字血液センター所長 医師 櫻井 嘉彦 様
卓話タイトル：「血液事業の現状」
- ・3月11日(火) 卓話 卓話者：河野 三和 様
(青少年交換学生河野アスカさんの保護者様)
- ・3月16日(日) 家族親睦例会 於：551HORAIパンチャン店宴会場(例会)
大相撲春場所(エディオンアリーナ大阪)