



奈良大宮ロータリークラブ

Club Weekly Bulletin

発行日 2021年12月12日

2021-2022/12

Vol.43

No. 1999

2021-22年度会長スローガン
「ロータリーは品格」

2021-22年度 RIテーマ



幸せしよう みんなの人生を豊かにするために

RI会長 シェカール・メータ

地区スローガン

「活力と輝き」

ロータリーの基本を大切に

RI第2650地区ガバナー

馬場 益弘

- 創立 : 1979年1月23日
- 例会 : 毎週火曜日 17:30~18:30
- 例会場 : 奈良ホテル本館
奈良市高畑町1096番地 電話 (0742) 26-3300
- 事務所 : 奈良市大宮町6丁目3-7 中室ビル3F
電話 (0742) 33-8583 FAX (0742) 33-8600
hp : <http://www.naraomiya-rc.jp>
E-mail : info@naraomiya-rc.jp
- 会長 : 中畷 大 ■副会長 : 森山 斗福 ■幹事 : 中奥 雅巳

本日のお客様

能澤 直也 様 (財団グローバル奨学生)

会長挨拶

【中畷会長】



こんばんは。昨日、臨時国会が開催され新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」の国際的な感染拡大を踏まえ、岸田首相は最大の事態を想定し、13兆円の規模の財政資金を投入し、感染拡大に備えることと表明されました。また3回目の接種を出来る限り前倒しで実施することです。

先週の12月3日15時から奈良警察署におきまして「年末飲酒運転根絶運動及び高齢者運転免許証自主返納の促進」ということで、こまどり保育園の園児約25名に参加して頂き実施いたしました。園児による家族への交通安全メッセージ朗読、幕のライト点灯、その後飲食店訪問を実施し、飲酒運転根絶の啓発活動を実施いたしました。寒い中沢山のメンバーの方にも御参加いただきましてありがとうございました。来年1月に社会奉仕活動として献血事業、職業奉仕活動として施設見学がありますので、沢山の皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

例会プログラム

第13回12月12日

家族親睦例会
通算2000回

1. 挨拶
2. 開会点鐘
3. ソング
4. お客様紹介
5. ビジター紹介
6. 会長挨拶
7. 米山奨学金授与
8. 例会状況報告
9. 委員会報告
10. 幹事報告
11. 家族親睦例会
12. 結婚・誕生日お祝い
13. 閉会点鐘

例会状況報告

12月7日

通算1999回

- ◎本日出席者 51名
- ◎本日出席率 86.44%

11月16日

通算1997回の修正

- ◎出席率 98.41%
- ◎補填前欠席者 7名
- ◎欠席補填者 6名

本日の理事会報告を致します。

報告事項

1. 事務局冬期休暇の案内 奈良大宮RC 12/24(金)～1/4(火)
ガバナー事務所・エレクト事務所 12/27(月)～1/4(火)
2. 年次総会の件
3. 収支予算中間報告の件 2021. 7. 1～2022. 6. 30年度の中間報告 11/11時点
4. 2021米山年末交流会 2021.12.11 京都with you
5. RYLA受講生ご推薦の件 2021～22年度のRYLAが5/20～22に京都花園会館で開催
6. 青少年奉仕担当者会議 1/22zoomで実施
7. 第50回ロータリー研究会記念講演会 2021. 12. 8(水) オンラインで放映
8. 鷗尾の会、会長幹事会の件
県下14クラブの共同奉仕 人道的観点から桜井にある
社会福祉法人「飛鳥学院」、親に恵まれない子供たちが18
歳になると養護施設を卒業して社会に巣立つ。それまで各
自はアルバイトで貯金を作るが、その子供たちの基金を作り
たい。来年2月～3月に実施
9. 2021-2022地区大会 4/3 国立京都国際会館で大会本会議を開催
10. 日本事務局在宅勤務の延長 オミクロン株により12/1～12/28まで延長

審議事項

1. 12月クラブ運営 当初の予定通り
2. 退会者の件 辻本 幸則会員 業務上の事由
3. 次年度副会長の件 昨日指名委員会により書面決議がされ、本日の理事会にて承認された。12/21臨時総会を開催される

年次総会

【中畠会長】

それでは、12月第一週でございますので、年次総会を開催させていただきます。潮田指名委員長、宮坂出席委員長、どうぞこちらの方にお願ひします。ただ今より、奈良大宮ロータリークラブ細則第5条第2節 (a) に基づき、年次総会を開催します。クラブ細則第4条第1節 (a) により、会長が議長を務めさせていただきます。それでは、本日の出席報告を宮坂出席委員長よりお願いいたします。

【宮坂出席委員長】

会員総数67名に対しまして、本日の出席者は51名となっております。

【中畠会長】

ありがとうございます。只今のご報告のように定足数の規定による3分の1以上を満たしておりますので、本日の年次総会は成立致します。クラブ細則第3条第1節 (c) に関しまして、次年度副会長を変更する件、変更し公告する件、及び本件に関してクラブ細則第5条第2節 (c) に基づき、12月21日に臨時総会を開催する件を議案として上程します。潮田指名委員長、説明宜しくお願ひします。



【潮田委員長】 (指名委員会)

前回の指名委員会で指名されました副会長以下役員メンバーの中で、副会長の平方会員に替わりまして堀内眞治会員を副会長とする件につきまして、臨時総会が必要とされますので、12月21日の例会を臨時総会にあて、その件の承認を得たいと思います。

【中畠会長】

今、潮田委員長から説明がありましたが、それで宜しいでしょうか。ご承認いただけますか。拍手をもって賛成とさせていただきます。(拍手承認) それでは続きまして、クラブ細則第3条第2節 (a) に基づき次年度幹事、会計、その他5名の理事、会場監督を承認する件ということで、潮田指名委員長、宜しくお願ひします。

【潮田指名委員長】

前回の例会で発表しましたが、次年度2022-2023年度、奈良大宮ロータリークラブ
幹事 野崎隆男 会員
理事 富川 悟 会員、潮田悦男 会員、水野憲治 会員
山口尚紀 会員、宮坂勝紀 会員
会計 門脇伸幸 会員
会場監督 鈴木譲 会員

であることを、理事会で承認いただきましたので皆様にお諮りしたいと思います。
同時に次々年度会長 植村将史会員が指名されましたこと、いずれも理事会で承認され
ましたことを報告いたします。

【中寫会長】

ありがとうございました。それでは、ただ今潮田指名委員長より発表されました候補者
の方々に異議のある方はおられますでしょうか。なければ皆様の拍手をもって、賛成と
させていただきます。（拍手承認）

ありがとうございます。それではこの議案は終了いたします。

続きまして、次々年度会長に選ばれました植村将史さん、一言ご挨拶をお願い致します。



【植村次々年度会長】

皆様、こんばんは。今年度指名委員会指名委員長の潮田様
より、2023-2024年の会長に指名されました植村でございます。
私が入会したのは1995年10月31日、当時は5名の会員で入会さ
せていただきました。現存しておりますのは（現存とは変な
言い方ですが）、小西さんと私と2名になっています。早現在
26年目ですけれども、なにぶん不良会員でございまして会長
が務まるかどうか、というのは一抹の不安のあるところでご
ざいます。諸先輩方のご指導ご鞭撻を賜りながら、また他の
会員の方々のご協力を賜りながら、何とか一年間会長が務め
るように頑張りたいと思います。なお、12月12日より谷川年

度の次年度理事会が始まりますので、そこから参加してまた一から勉強したいと思います
ので、どうぞ宜しくお願いいたします。以上です。ありがとうございます。

【中寫会長】

続きまして、奈良大宮ロータリークラブ細則第5条第2節 (b) に基づき、前年度の財務
報告をお願いしたいと思います。報告は弓場前年度会計をお願いしたいと思います。



【弓場前年度会計】

まずはお手元の資料をご覧ください。収支決算書を本日状
差しに入れさせていただいております。2020. 7. 1~2021. 6.
30多田会長年度の収支決算報告をさせていただきます。皆様
のご承知の通り、コロナという特別な環境下でございますの
で例年通りでないところはあるのですが、そこはご報告させ
ていただきます。まずは、入会金・ビジターは例会もビジター
受付もない状態でしたので0ということになっております。I
M開催負担金も目前までできていましたが、開催できず0です。
諸経費分担金は、皆様にご返金させていただいた部分でご
ざいまして、こちら一旦お預かりしてご返金させていただいて

います。収入の合計、予算が32,635,730円で決算が38,019,993円となっています。支出
の方は、一般会計の予算11,990,000円の予算のところ決算額は6,460,420円となり、例会
費や会議運営費が例会開催がなかったためこのように形になっています。それと、活動
が色々なくなりましたので、色んな部分で支出の経費が少なくなっておりまして、予
算では33,873,430円のところ、実際の支出の決算額は21,570,962円、差異が12,302,468
円となっています。こちらまた、みなさんご確認いただきまして熟読いただけたらと思
います。報告は以上です。ありがとうございました。

【中寫会長】

それでは奈良大宮ロータリークラブ細則第11条第2節 (c) に基づき監査の報告をお願
いしたいと思います。会計監査人は武藤3代前会長にお願いします。



【武藤会計監査人】

2020.7.1～2021.6.30までの収支決算書および会計帳簿並びに帳票類を監査いたしました結果、適正かつ正確であったことを皆様方にご報告申し上げます。

【中畠会長】

前年度会計に関しましてご意見ご質問等ございませんか。無いようでしたら拍手にてご承認いただきたいと思います。(拍手承認)ありがとうございます。最後に奈良大宮ロータリークラブ細則第5条第2節(b)に基づき現年度の中間報告をいたします。収支の報告は南谷会計にお願いしたいと思います。宜しくお願いします。

【南谷会計】

今年度の会計です。本日皆様の状差しに中間報告ということで2枚の用紙を入れさせていただきます。6月から11月11日現在までの入出金状況、予算執行状況をご報告させていただきます。またご覧いただけたらと思います。宜しくお願いいたします。

【中畠会長】

ありがとうございました。これをもちまして年次総会を終了します。

委員会報告

【ロータリーの友読みどころについて】

城田会報雑誌委員長



筋肉を保持「貯筋する」大豆のちから 二川健 (にかわけん)

- ・筋肉の研究が進んでいる
- ・筋肉の作用によって体温を適正に保つことができ、免疫力を最高の状態に維持する
- ・ストレスに対する耐性も高まる
- ・内分泌臓器の働きがあることも分かってきた
- ・二川教授は寝たきり状態や宇宙空間での滞在によって筋肉量が低下するメカニズムを研究し、予防方法を考えている
- ・筋肉維持にはタンパク質が必要だが動物性たんぱく質をとると脂質の取りすぎになりやすく、生産過程における二酸化炭素排出量も高くなるので大豆が最高である。

卓話の泉

サウナ道のススメ 島根平田RC会員 石原俊太郎氏

- ・サウナが昨年あたりからにわか流行っております。
- ・私も週末はよく行きます。
- ・サウナの効能としては交感神経と副交感神経を規則正しく刺激して自律神経を整える作用があるとのこと。この方は医者ではないので科学的根拠はわかりませんが・・・
- ・高血圧や基礎疾患のある方は医師と相談が必要とのことですが、この季節非常に気持ちいいので私からもお勧めしたいです。

ロータリアンズバイタリティ

- ・コロナ禍においてロータリアンの健康維持に対する個人としての試みと会社としての試みが紹介されています。普通にスポーツをしますとただでなく、様々な取り組みをされていますのでご参考になるかと思えます。

【家族親睦例会の案内】
河野親睦活動委員長



第1回家族親睦例会のご案内
いよいよ今週日曜日となりました親睦例会でございます。
受付16:30～、例会17:00開始
場所 JWマリオットホテル奈良
お間違いのないようよろしくお願いいたします。

【飲酒根絶運動について】
弓場社会奉仕委員長



・年末飲酒運転根絶運動および高齢者運転免許自主返納の促進の事業
12/3無事開催させていただきました。会長幹事はじめメンバーの皆様のご参加ありがとうございました。なによりサント役を務めていただきました松岡さん、今西さん、岡崎さん、寒い中ありがとうございました。感謝申し上げます。また献血活動とう、色々奉仕活動も続きますが、引き続きご協力よろしくお願いいたします。

幹事報告

- ・2020-21年度地区財団表彰案内
- ・次回例会は12日
- ・14日(火)振替休会
- ・21日(火)友愛例会アルコール提供有

回覧

- ・家族親睦例会出欠
- ・社会奉仕施設見学出欠

状差し

- ・2020-21年度収支決算書
- ・2021-22年度中間収支
- ・ガバナー月信12月号
- ・ロータリーの友12月号
- ・クラブ研修受講者募集案内

卓話

財団グローバル奨学金留学報告 財団グローバル奨学生 能澤直也 様



財団グローバル奨学生能澤直也様が登壇され、以下の要旨でサセックス大学における学業の成果と自身の成長を報告してくれました。

1. イギリスの街や文化
2. イギリスにおける新型コロナウイルスの感染状況
3. イギリスの気候
4. イギリスでの出会いや人脈
5. 学業のカリキュラムとその内容
6. サセックスの街の多様性
7. 修士論文

ニコニコ箱**合計 52,000円 累計 766,000円**

中畠 大 君 本日、能澤さん、卓話よろしくお願ひ致します。楽しみにしております。また本日、年次総会です。スムーズに進行するようくれぐれもご協力よろしくお願ひ致します。

中奥雅巳 君 先日はPS会で激励いただきありがとうございました。残りの任期を幹事としてしっかり務めてまいります。能澤さん、本日は卓話よろしくお願ひ致します。

高野 治 君 能澤君、本日の報告会、宜しくお願ひ致します。

竹中史郎 君 師走に入り、一年間健康で過せました。ニコニコ

多田 実 君 能澤さん、本日の卓話たのしみにしております。

宮坂勝紀 君 結婚お祝いのきれいなお花を頂きありがとうございます。

宮西正伸 君 能澤さんお帰りなさい。卓話楽しみにしております。

ニコニコ協力 稲田正剛 君 植村将史 君 岡崎真人 君 川端 昇 君
小西敏文 君 田村英樹 君 成田和哉 君 野末勝宏 君
南谷正仁 君 山口尚紀 君

◆例会変更・休会のお知らせ◆**<桜井ロータリークラブ>**

- ・12月22日(水)休会 (定款第7条1-d)
 - ・12月29日(水)休会 (定款第7条1-d)
- 2022年
- ・1月4日(火)休会 (定款第7条1-d)
- ※いづれもビジター受付は致しません。

<奈良西ロータリークラブ>

- 2022年
- ・1月6日(木)休会 (定款第7条1-d)
 - ・1月13日(木)例会変更
- 新年会・家族親睦例会の為例会場を霊山寺に変更
- ※いづれもビジター受付は致しません。

<大和高田ロータリークラブ>

- 2022年
- ・1月4日(火)休会 (定款第7条第1節-d)
 - ・2月8日(火)休会 (定款第7条第1節-d)
- ※ビジター受付は行いません

<やまと西和ロータリークラブ>

- 2022年
- ・1月4日(火)例会日時変更
 - ・1月15日(土)新年家族例会 京都菊の井 保井パスト会長宅前 午後4時集合出発
 - ・1月11日(火)休会 (定款第8条第1節-C)
 - ・1月18日(火)、25日(火)例会方法変更 ハイブリッド方式 (ZOOMとリアル例会)
PM1:00~やわらぎ会館 小会議室3F研修室
- ※いづれもビジター受付は致しません。

今後の予定

- ・12月14日(火)例会日振替 (14日→12日) のためお休み
- ・12月21日(火)友愛例会
- ・12月28日(火)休会 (年末年始休み)

2022年

- ・1月4日(火)休会 (年末年始休み)
- ・1月11日(火)友愛例会