



# 奈良大宮ロータリークラブ

## Club Weekly Bulletin

発行日 2019年12月3日  
2019-2020/19

Vol.41  
No. 1947

2019-20年度 RIテーマ



RI会長  
マーク・ダニエル・マローニー

地区スローガン

伝統と革新  
世界はひとつ

RI第2650地区ガバナー  
佐竹 力總

クラブテーマ

「地域に必要とされる  
クラブになろう！」

会 長：増井 義久 副会長：宮西 正伸 幹事：倉田 智史

例会日：毎週火曜日 17：30～18：30 例会場：奈良ホテル

### 第20回 12.3 本日のプログラム

卓話  
梅乃宿株式会社  
代表取締役 吉田 佳代 様  
年次総会

### 会長あいさつ



### 今後のプログラム

- 12月10日 家族親睦例会  
場所：ホテル日航奈良  
誕生日・結婚記念日のお祝い
- 12月17日 会員卓話  
松岡 嘉平治 君
- 12月24日 友愛例会
- 1月7日 友愛例会

### 【ファイトケミカルについて】

ファイトケミカルとは、植物由来の抗酸化栄養素のことで、認知症予防に効果があると言われています。

認知症予防のための食事

1. バランスのよい食事
2. 摂取カロリーを守る
3. 塩分を控える
4. 間食・糖分を控える

バランスのよい食事は、とくにファイトケミカルと地中海料理がいいと言われています。

### 例会状況報告

- 11月26日 第19回 通算第1946回例会  
出席者 51名  
出席率 87.93%
- 11月12日 第17回 通算第1944回例会（修正）  
出席率 91.52%

詳しくは動画をご覧ください。

## 指名委員会

福本委員長

次々年度会長と次年度役員候補者の発表がありました。



次々年度会長	中  篤  大君
副会長	高野  治君
幹  事	水野憲治君
会  計	弓場裕史君
理  事	植村将史君  宮西正伸君 鈴木  讓君  門脇伸幸君 藤井正勝君
会場監督	市田富久夫君

## 国際奉仕委員会

河野副委員長

来年6月6日から6月10日までの日程で、国際大会がハワイのホノルルで開催されます。早期登録割引の締切りが12月10日の例会までとなっておりますのでよろしくお願いいたします。

## 社会奉仕委員会 未来計画委員会

高野委員長

○年末飲酒運転根絶運動のご案内

12月5日（木）15:00 奈良警察署集合

○現状調査アンケート

締切りが12月3日の例会までとなっております。

## 幹事報告

倉田幹事

○出欠確認

家族親睦例会、チェンライ訪問、  
飲酒根絶運動、ホノルル国際大会

○回覧（募金）

災害募金

○12月5日（火）年次総会の案内

○周年式典出席の報告

11/16（土）やまと西和RC40周年  
11/23（土）平城京RC35周年  
北河原パストガバナー、増井会長、倉田幹事  
が出席しました。

○状差し

地区大会案内

## 卓話



米山奨学生（奈良西RC） 陳曦（チンセイ）君

陳曦さんは、奈良女子大学の4回生で中国の北京出身です。卓話では、故郷の北京のこと、大学生活のことを話されました。

大学では、博物館社会学を専門に研究されていて、将来は博物館の学芸員を目指しておられます。

詳しくは動画をご覧ください。

## サイクリング同好会

増井会長

来年度、自転車ではしまなみ海道横断に挑戦するにあたってミーティングをします。  
12月2日（月） 飛田新地 鯛よし百番で開催したいと思いますので、興味のある方はご連絡をお願いいたします。

## インターアクト地区大会



11月17日（日）花園会館

## やまと西和ロータリークラブ40周年



11月16日（土）ホテル日航奈良

## 平城京ロータリークラブ35周年



11月23日（土）ホテル日航奈良



**増井義久 君**

米山奨学生チン・セイさん、卓話楽しみにしています。

**倉田智史 君**

米山奨学生チン・セイさん、本日の卓話お世話になります。宜しくお願い致します。

**中井一男 君**

九十才になりました。

**潮田悦男 君**

寒くなりました。皆様インフルエンザに気をつけて下さい!!

**辻本和弘 君**

結婚記念日にお花いただきありがとうございます。

**辻本幸則 君**

今月、誕生日迎えました。ニコニコ

**冨川悟 君**

本日、米山奨学生チン・セイさんの卓話です。ご静聴よろしくお願ひします。

**中嶋大 君**

井上さん 先日はありがとうございました。今後とも御指導よろしくお願ひ致します。

**中村信清 君**

佐川氏、中條氏のお顔を拝して

**成田和哉 君**

結婚12周年の御祝として素敵なお花をいただき誠にありがとうございました。

**ニコニコ協力**

谷川千代則 君 藤井正勝 君 堀内眞治 君  
森山斗福 君 森山憲克 君

11月26日合計 49,000円 累計 1,119,000円

本日もご協力いただきありがとうございました。

## 例会変更のお知らせ

■大和高田ロータリークラブ■

<例会変更>

12月10日（火）・・・親睦家族例会のため

\*ビジター受付は行いません。

■京都山城ロータリークラブ■

<例会変更>

12月11日（水）・・・忘年家族例会のため

\*ビジター受付は、12月11日（水）12:00～12:30までけいはんなホール1Fにて行います。



事務局 〒630-8115奈良市大宮町6丁目3-7 中室ビル3F

TEL : 0742-33-8583 FAX : 0742-33-8600

HP : <http://naraomiya-rc.jp/>

会報・雑誌委員長：辻本和久 副委員長：吉田英正

委員：森山斗福 塩澤克利 城田真平 岡崎真人